



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 30 de marzo de 2026, la **Directora de Desarrollo Comunitario**, señora **Claudia Bórquez Miranda**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por don Aléxis Javier Gómez Guenchumán, en su calidad monitor del taller de vóleibol juvenil adulto y escuela de vóleibol municipal.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente, durante el mes de **Febrero de 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

Claudia Bórquez Miranda

Directora de Desarrollo Comunitario



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO 2026

DE ALEXIS JAVIER GÓMEZ GUENCHUMÁN / MONITOR DE TALLER DE VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO Y TALLER ESCUELA DE VÓLEIBOL

A : CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA/ DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

POR MEDIO DEL PRESENTE INFORMO LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE FEBRERO 2026

| FECHA | ACTIVIDADES REALIZADAS |
|--|---|
| 02/02/2026 LUNES (21.00 a 22.30) | Taller Voleibol Juvenil/ Adultos <ul style="list-style-type: none">● Movilidad Articular Autónoma● Calentamiento Autónomo : 8 vueltas cancha, cada vuelta con variantes de movimientos motores.● Control Balón (Control+pase) (Cuartetas)● Control 3 Toques (duplas) (Ataque/Defensa/Armado)● Ataque x 1 y x5 con armadores fijos . con receptores rotando al ataque.● Ataques x2 y x4, con bloqueos rotativos post ataque● 4vs4 Voleibol Reducido , rotando al punto, 2 canchas simultáneas.● 6vs6 Saque + Libre rota el equipo perdedor● Elongación |
| 04/02/2026 MIÉRCOLES (17.00 a 18.30) | Escuela Voleibol Mixto U15 <ul style="list-style-type: none">● Movilidad Articular/ Calentamiento Guiado (Desplazamientos Variados entre líneas Laterales, con movilidad articular dinámicas y ejercicios de activación muscular y cardiaca)● Clase trabajada en 2 grupos, Iniciación y Avanzados● Grupo Iniciación (Con Profe): Volumen Gestos técnicos a pared. (Golpe Dedos/GMB/ Remache). Variante 1: aplicar 3 repeticiones |

| | |
|--|---|
| | <p>de gestos con desplazamientos frontal y posterior más pliometría dinámica. Continuo.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Grupo Avanzado Autónomos: Control+Pase (Equipos de 6) Rotando en tríos, con 60 repeticiones por variantes. (G.Dedos/ G.M:B/ Mixtos). Gestos Técnicos (G. Dedos/ G.M.B) con Desplazamiento más perfilación a zona 3; continuo con un jugador de poste fijo pasador (Equipos de 6 con 1 Balón) ● Ambos Grupos (Iniciación/ Avanzados). Autoataque x 4 x 2. ● Minivoley 1/1 2/2 3/3 4/4 ● Elongación ● Grito Final |
| <p>04/02/2026 MIÉRCOLES (21.00 A 22.30)</p> | <p>Taller Voleibol Juvenil/ Adultos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad Articular Autónoma. ● Calentamiento: Desplazamientos continuos a Red, en red y por zona lateral cancha. (Duos) (4 Variantes. 2 Repetición por lado por Variante.) ● Control Balón: 3 toques. Parejas ● 2vs2 (2 Canchas simultáneas) Jugando sin remaches. El ganador mantiene la recepción, los perdedores rotan. ● 4vs4 (2 Canchas Simultáneas). equipo perdedor paga ejercicios físicos y rota al saque en la otra cancha. ● 6vs6 cancha completa. se juega 1 punto. el ganador mantiene la cancha. se busca el equipo ganador. ● Elongación Autónoma |
| <p>06/02/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)</p> | <p>Escuela Voleibol Mixto U15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular: Guiada ● Calentamiento Autónomo : 8 vueltas cancha, cada vuelta con variantes de movimientos motores. ● Control Balón con desplazamientos Individual. (G.Dedos/ G.M.B) ● Control+Pase (Duos) (G. Dedos/ G.M.B/ Mixtos) ● Recepción. Individual (dos canchas simultáneas). (larga+corta)(corta+larga) ● Ataque x4, x2 con Defensa. ● Realidad Juego. 6vs6 ● Elongación guiada ● Grito Final |
| <p>09/02/2026 LUNES (21.00 a 22.30)</p> | <p>Taller Voleibol Juvenil/ Adultos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular autónoma ● Calentamiento 4vs4 libre (3 toques) ● Ataque bloqueo defensa 4 x lado ● Saque recepción ● 4vs4 mitad de cancha (Equipo perdedor ejercicio accesorios) ● 6vs6. saque+1 balón libre (por puntos) ● Elongación autónoma |

| | |
|--|---|
| <p>11/02/2026 MIÉRCOLES (17.00 a 18.30)</p> | <p>Escuela Voleibol Mixto U15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular Guiada ● Calentamiento: Juego de velocidad por Equipos. Buscar mayor cantidad de lentejas. Con estaciones de Variantes motoras. ● Control + pase (Equipos de 6, divididos en 2 grupos de 3) ● Ataque x4 x2 con defensas rotando ● 3vs3 (2 Canchas Simultáneas) Rotando. ● 4vs4 con Armadores Fijos (entran de a tríos) Rotando al Punto. ● Elongación ● Grito Final |
| <p>11/02/2026 MIÉRCOLES (21.00 a 22.30)</p> | <p>Taller Voleibol Juvenil/ Adultos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular (Cuello cadera, tobillos) ● Calentamiento/movilidad articular dinámica ● Pliometria+velocidad de reacción ● Control+pase dúos ● Control+pase lineal quarteta rotando (mixto) ● 3vs3 minivoley reducido rotando (2 canchas simultáneas) ● 4vs4 cancha completa saque+1 balón libre (rotando) ● Elongación dirigida ● Grito final |
| <p>13/02/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)</p> | <p>Escuela Voleibol Mixto U15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad Articular/ Calentamiento Guiado (Desplazamientos Variados entre líneas Laterales, con movilidad articular dinámicas y ejercicios de activación muscular y cardiaca) ● Control + pase (Equipos de 6, divididos en 2 grupos de 3) ● Auto ataque x4, x3, x2 (con defensa, autopase) ● ataque x 4 x 2 con A fijo, se juega defensa. ● minivoley 2/2 3/3 4/4 ● 4vs4 cancha completa , saque+balón libre ● Elongación autónoma grupal ● Grito Final |
| <p>16/02/2026 LUNES (21.00 a 22.30)</p> | <p>Taller Voleibol Juvenil/ Adultos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular guiada completa (Circular) ● Calentamiento desplazamiento a la red, juego en la red y desplazamientos posteriores)(equipo de a 3 rotado) ● Manipulación de balón quartetas (3 toques) ● Ataque x4, x2 con bloqueo y defensa autopase (rotando con ejercicios accesorios) ● 4vs4. |

| | |
|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 6vs6 ● Elongación |
| 18/02/2026 MIÉRCOLES (17.00 A 18.30) | Escuela Voleibol Mixto U15 <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular autónoma ● Calentamiento Calentamiento Autónomo : 8 vueltas cancha, cada vuelta con variantes de movimientos motores. ● Fuerza + Gestos Técnicos con desplazamientos (2*20 rep.) (Transferencia) : Duos (Abdomen+G. Dedos/ Piernas+G.M.B/ M. Estabilizadores + Pase a Ras Suelo) ● Control+pase (duos) (g. dedos/ G.M.B. / Mixtos)(Grupo Avanzado) ● Gestos Técnicos (Individual) (a Pared) (G. Dedos/ G.M.B/ Remache) (50 rep. x Gesto) (Iniciación) ● Gestos Técnicos con Desplazamientos (Análisis balón/ Lectura/ Ejecución técnica y pase)(Iniciación) ● Pasos de Ataque. Circuito continuo de Pasos Ataque + Salto (sintético) ● 3 Toques (Duos) (Avanzados) ● Minivoley 2/2 3/3 4/4 ● Elongación autónoma Colectiva ● Grito Final |
| 18/02/2026 MIÉRCOLES (21.00 A 22.30) | Taller Voleibol Juvenil/ Adultos <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad Articular/ Calentamiento Guiado (Desplazamientos Variados entre líneas Laterales, con movilidad articular dinámicas y ejercicios de activación muscular y cardiaca) ● Control de Balón. (duos) 3 Toques ● Auto Ataque/ Defensa x1 x5 (Ataques Paralelos) ● Saque/ Recepción/ Armado/ Ataque/ Defensa. Lineal con A fijo x 4 x 2 ● 3vs3 Mitad Cancha ● 6vs6 . Saque + 2 Libres ● Elongación autónoma. |
| 20/02/2026 VIERNES (18.30 A 20.00) | Escuela Voleibol Mixto U15 <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular y Calentamiento Guiado (Desplazamientos Variados entre líneas Laterales) ● Trabajo de agilidad+velocidad de reacción ● Calentamiento: circuito por estaciones enfocado en fundamentos del voleibol (4) ● Minivoley 2:2 o 3:3 o 4:4 ● Elongación ● Grito final |

| | |
|--|--|
| <p>23/02/2026 LUNES (21.00 a 22.30)</p> | <p>Taller Voleibol Juvenil/ Adultos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular (Autónoma) ● Calentamiento: Desplazamientos continuos a Red, en red y por zona lateral cancha. (Duos) (4 Variantes. 2 Repetición por lado por Variante.) ● Control Balon: (duos) 30 por variante (G. dedos/ G.M.B/ Mixtos), 3 Toques ● Autoataque x5 x 1 (Diagonales/ Paralelas}} ● 2vs2 Mitad Cancha, Rotando al Punto.Con saque y ataques zagueros. ● 4vs4 (2 canchas simultáneas) Mitad Cancha, con Ataques. ● 6vs6 al punto. sumativo x equipos. ● Elongación |
| <p>25/02/2026 MIÉRCOLES (17.00 a 18.30)</p> | <p>Escuela Voleibol Mixto U15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular guiada ● Calentamiento: Juego x equipos, lluvia de Balones. ● Control Balon: control+pase (Duos) 20 mixtos : Larga+corta+balón límite. ● Autoataque x 4 con defensa. ● Ataque x 4 x 2 con A fijo. ● Saque + Recepción (Duos) ● Minivoley 2/2 3/3 4/4 ● Elongación Equipo ● Grito Final |
| <p>25/02/2026 MIÉRCOLES (21.00 A 22.30)</p> | <p>Taller Voleibol Juvenil/ Adultos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular (hombros, caderas, tobillo) ● Calentamiento : Guiado (Desplazamientos Variados entre líneas Laterales) ● Fuerza + velocidad ● Manipulación de balón 2:2 ● 4vs4 mitad cancha (rotando)(2 primera línea, 2 segunda línea) ● Ataque x4, x3, x2 (Con bloqueo y defensa)(dos armadores fijos rotando) ● 6vs6 ● Elongación autónoma |
| <p>27/02/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)</p> | <p>Escuela Voleibol Mixto U15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Movilidad articular (Cuello cadera, tobillos) ● Calentamiento/movilidad articular dinámica ● Pliometria+velocidad de reacción ● Control+pase dúos ● Control+pase lineal cuarteta rotando (mixto) ● 3vs3 minivoley reducido rotando (2 canchas simultáneas) |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 4vs4 cancha completa saque+1 balón libre (rotando) ● Elongación dirigida |
|--|---|



ALEXIS GÓMEZ
 ESCUELA DE VÓLEIBOL
 VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO

CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA
 DIDECO
 MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Escuela de Vóleibol

FEBRERO 2026

