



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 17 de AGOSTO del 2026, el **director de Desarrollo Comunitario (S)**, A don **FERNANDO RUIZ PORTILLA**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **ALEXIS JAVIER GÓMEZ GUENCHUMÁN**, en su calidad de **MONITOR TALLER MUNICIPAL DE VOLEIBOL, JULIO 2026**

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de JULIO 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

FERNANDO ENRIQUE RUIZ PORTILLA

DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO (S)



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE JULIO 2026

DE ALEXIS JAVIER GÓMEZ GUENCHUMÁN / MONITOR DE TALLER DE VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO Y TALLER ESCUELA DE VÓLEIBOL

A: FERNANDO RUIZ PORTILLA/ DIDECO (S) I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

POR MEDIO DEL PRESENTE INFORMO LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE JULIO 2026

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01/07/2026 MIÉRCOLES (17.00 a 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Volumen Tecnica bloqueo y preparación ataque ● Desplazamientos con gestos técnicos. Individual ● Control de Balón (duos) .(Ataque/Defensa/Armado) ● Circuito físico técnico de desplazamientos duales, con trabajos específicos en red. ● 2vs2+1 con armadores fijos. rotando al punto. (dos canchas simultáneas)+ ● recepción con desplazamientos. Entrenamiento sintético. 3 recepciones y pases . rotando. ● 6 vs 6. Saque + 2 balines libres. ● Elongación ● Grito Final.
01/07/2026 MIÉRCOLES (21.00 A 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Vueltas Cancha con 5 Variables Técnicas de desplazamientos. 40 seg. Plancha Isométrica ● Manejo Balón. Control, gestos técnicos, individual. ● Pases , dúos. diversas técnicas y tiempos.. ● Ataque x2 y x 4 con Armadores Fijos ● Recepción/ Armado / Ataque. dos canchas simultáneas.

	● 4 vs 4 cancha completa. saque + 2 libres ● Elongación
03/07/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad Articular: Guiada Estática ● Calentamiento: Calentamiento: Juego por Equipos. Lluvia de Balones. ● Circuito continuo. Desplazamientos. Bloqueos, ataques, pliometría. ● Control de Balón. Individual (Técnica y Volumen) ● duos, remache. Balón corto, balón límite. (control) 3 toques ● 3vs3 Minivoley con elásticos (4 canchas simultáneas) ● 4vs4 cancha completa con saque y dos libres. rey de la cancha ● Elongación en Equipos ● Grito Final ●
06/07/2026 LUNES (21.00 A 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: 2 Suicidio (50% y 100%) ● Manejo de Balón : Duos (Control/pase) (Pases) (3 Toques) ● Ataque x 4 x 3 x 2 con armadores fijos, jugando bloqueo. ● 2vs2 (dos canchas simultáneas). rotando con punto de oro. ● Realidad de juego Cancha completa, Saque + balones libres y rotando a los 3 puntos. Equipos reducidos. ● Elongación Autónoma.
08/07/2026 MIÉRCOLES (17.00 A 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad articular: Autónoma. ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Volumen Técnica bloqueo y preparación ataque ● Balón Individual Técnica con desplazamiento ● Manipulación de balón (por equipo rotando)(Control pase) (3 toques). ● Recepción y Cobertura. con atacante y armador fijo. ● 2vs2 con armadores fijos. Rotando. ● Partido. Cancha completa. Dos equipos. Set cortos con ejercicios físicos para el equipo perdedor de cada set. ● Elongación por equipo. ● Grito Final.

08/07/2026 MIÉRCOLES (21.00 a 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular y calentamiento dirigido.desplazamientos técnicos entre líneas laterales, con movilidad de articulaciones (sin Balón). ● Balón: Duos . Pases con G. dedos y G.M.B. 3 Toques ● Autoataque x 1. Pegada paralela. ● ● Recepción. Dos canchas longitudinales. 1 armador fijo. con armada y ataque a las líneas . rotando al ataque. ● 3vs3. 2 canchas simultáneas. con saque rotando al punto. ● 4vs4 cancha completa. saque libres. ● Realidad juego .6vs6. ● Elongación
10/07/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad articular. Autónoma. ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Recepción y defensas (pases ++) Trabajo individual (4 balones c/u), con ejercicios accesorios afuera. Circuito de capacidades físicas. ● Defensas . Posicionales (3 defensas + 1 ataque balón descarga) ● K1. Un receptor fijo + un armador fijo y dos atacantes exteriores x 2 y x 4. carro completo y se rotan los roles. ● Partido. Dos o más equipos y se juegan set cortos. ● Elongación Autónoma
13/07/2026 LUNES (21.00 A 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular. Autónoma ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de movimientos técnicos. ● Control de Balón. Duos. Control+pase, continuo remache/balón corto/Balón límite. 3 toques. ● 1 vs 1. dos canchas simultáneas. ● Autoataque x 6. Diagonales largas. ● Recepción rotando , Armador fijo y dos jugadores atacantes x4 y x2, rotando ● 4 vs 4 cancha completa. saque + 2 libres. ● Elongación.

15/07/2026 MIÉRCOLES (17.00 A 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos ● Trabajo Analítico Bloqueo/ Preparación / Ataque ● Balón: Volumen de Gestos Técnicos individual y dual ● Autoataques x 1 con ejercicios accesorios (saltabilidad y pliometría) ● Voleibol reducido 2vs2 ● 4vs4 cancha completa ● Realidad juego ● Elongación Autónoma
15/07/2026 MIÉRCOLES (21.00 a 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Mov.Articular y Calentamiento Dirigido. Desplazamientos entre Línea Laterales. ● Balón Dual: Control/ Pase con elástico. ● Autoataque x 4 con defensa/autopase. ● Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. Individualidad. (Rotando). ● Recepción y contraataque con 1 armador fijo. se juega defensa y continuidad . ● 6 v/s 6 cancha completa ● Elongación Dirigida Colectiva
17/07/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad Articular. Autónoma ● Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. ● Técnica de bloqueo, preparación de ataque, más el ataque. analítico (Volumen) ● Control Balon: Duos. control/pase. Pases. Remache/corta/larga. ● 3 toques 2:2 ● Ataque x 4 y 2 con A fijo. ● 3vs3 con elastico. Minivoley ● 4vs4. 2 canchas simultáneas. se juega al punto. El ganador mantiene la recepción. ● 6vs6. saque + balones libres . La rotación va por línea. ● Realidad Juego. set cortos ● Elongación dirigida colectiva.

20/07/2026 LUNES (21.00 A 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular: Autónomo ● Calentamiento. Libre con balón ● Autoataque x 1. pegando paralela. se juega defensa. ● 2vs2 (dos canchas longitudinales) al punto. El equipo ganador mantiene la recepción. ● 4vs4 Cancha completa. con saque y 2 balones libres. V1. solo con saque , sumando puntos. campeón de la jornada. ● 6 vs 6 cancha completa ● Elongación
22/07/2026 MIÉRCOLES (17.00 A 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad articular (Autónoma) ● Calentamiento. Dirigido, desplazamientos línea saque a red, con diversidades de ejercicios técnicos. ● Técnica continua del Bloqueo/ preparación y ataque (volumen) ● Balón. Volumen de Gestos Técnicos (individual) ● Saque y Recepción con continuidad 1vs1 (individualismo) dos canchas longitudinales simultáneas. ● Recepción. Balones Libres, Remaches y Flotados. 2 cada uno con rotación y ejercicios accesorios de Pliometría y saltabilidad. ● 3vs3. dos canchas simultáneas longitudinales. rotando al punto ● Realidad de Juego. ● Elongación en Equipo.
22/07/2026 MIÉRCOLES (21.00 a 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular y Calentamiento dirigido. ● Pliometría transferido a la Técnicas de Juego en la Red. ● Juego individual. K1/K2 . Dos canchas longitudinales. con armadores receptores fijos. ● 3vs3 .2 canchas simultáneas. Rotaciones por roles. ● 4 vs 4 ● Elongación Equipo
24/07/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad articular. Dirigida ● Calentamiento. dirigido. desplazamientos entre línea de saque y línea central. ● Pliometría transferido a la técnica de pasos ataque con salto ● Balón. Individual. luego Duos. Control , Pases y 3 toques . ● Recepción. dos canchas longitudinales. entran de a 1. reciben dos balones cada uno. con ejercicios accesorios de Pliometría+saltos. ● Saque y Recepción autopase (duos.)

	● 3 vs 3. dos canchas simultáneas. saque y juego. El equipo ganador mantiene la recepción. ● Realidad Juego. Partido a Sets cortos. ● Elongación autónoma
27/07/2026 LUNES (21.00 A 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular autónoma estática (cuello/ caderas/ tobillos). Dinámica Dirigida. ● Calentamiento. Vueltas cancha con diversos ejercicios de activación de grupos musculares. Fuerza. Plancha Isométrica. ● Balón: Individual. (Técnica) ● Balón Dual: Control/ Pase. Remache/corta/B. Límite ● Autoataque x 4 con defensa ● Ataque x 2 con defensa. ● 2vs2 . Rotando Roles. ● 4vs4 Rotando. dos canchas simultáneas. ● 6vs6 ● Elongación Dirigida Colectiva
29/07/2026 MIÉRCOLES (17.00 A 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad Articular y Calentamiento: Guiado. C/U con Balón ● Manipulación Balón en dúos. Frente a frente en líneas laterales. Lanzamientos. Y Técnicas. ● Autoataque x 1. Remache paralelo. ● Ataque x4/x2. Con Armadores. Rotando roles. ● Saque y Recepción (duos) ● 3vs3. Dos canchas simultáneas. rotando. Se juega un punto con saque . ● 6vs6 ● Elongación ● Grito Final
29/07/2026 MIÉRCOLES (21.00 A 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular: Autónoma . ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón). Fuerza Concéntrica. ● Balón. Individual (control). Dual. Pases , diversas técnicas y tiempos. ● 1vs1 con variantes. ● Autoataque x1 con defensa y continuidad. ● 3vs3 rotando los roles. 2 canchas longitudinales. ● 4 vs 4 cancha completa. a los x puntos . ● 6 vs 6 ● Elongación Autónoma

31/07/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad y Calentamiento: Dirigido. ● Balón. Técnicas con desplazamientos (Individual) ● Duos. El reloj. Pases. 3 Toques. ● 2vs2. Dos Cancha Longitudinales. saque con punto de oro. Rotando. El equipo ganador mantiene la recepción. ● Ataques Zonales. x6x1. x4x3x2. ● 4 vs 4. Rotando. Saque más 2 libres . ● 6vs6 ● Elongación ● Grito Final.
---	---



ALEXIS JAVIER GÓMEZ
 ESCUELA DE VÓLEIBOL
 VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO


 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
 DIDECO (S)
 FERNANDO RUIZ PORTILLA
 DIDECO (S)
 MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE