



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 03 de agosto del 2026, la **directora de Desarrollo Comunitario (S)**, A doña **Clara Inés Vera González**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE**, en su calidad de **MONITORA TALLER MUNICIPAL DE ZUMBA SECTOR DE TENAÚN, JULIO 2026**

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de JULIO 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

CLARA INÉS VERA GONZÁLEZ

DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO (S)



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE JULIO 2026

DE : Miriam Navarro Bahamonde/ Instructora de zumba taller Tenaún

A : CLARA VERA GONZÁLEZ / DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE (S)

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de Julio

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-07-2026 /	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías. Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.
07-07-2026 /	Inicio: Se da comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música. Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las instrucciones que da la instructora y logran ejecutar las coreografías variadas con implementos banda elástica y palo de escoba. Final: Se finaliza la clase con música de relajación bajando la intensidad donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.
09-07-2026 /	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.
14-07-2026 /	Inicio: Se les da la bienvenida a las alumnas, damos comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música. Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las coreografías que les ha enseñado la instructora.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
16-07-2026	FERIADO
21-07-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.
23-07-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías. Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.
28-07-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, donde se realizan movimientos corporales, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.
30-07-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías. Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.

MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE

INSTRUCTORA TALLER DE ZUMBA TENAUÍN

CLARA VERA GONZÁLEZ

DIDECO (S)

I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE