



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 09 de JULIO del 2026, la **directora de Desarrollo Comunitario**, A doña **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **ALEXIS JAVIER GOMEZ GUENCHUMAN**, en su calidad de **MONITOR TALLER MUNICIPAL DE VOLEIBOL JUNIO 2026**

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de JUNIO 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.



CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE JUNIO 2026

DE: ALEXIS JAVIER GÓMEZ GUENCHUMÁN / MONITOR DE TALLER DE VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO Y TALLER ESCUELA DE VÓLEIBOL

A: CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA/ DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

POR MEDIO DEL PRESENTE INFORMO LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE JUNIO 2026

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01/06/2026 LUNES	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Hidratación ● Fuerza+ Desplazamientos con gestos técnicos ● Control de Balón. Tres toques en dúos. (Ataque/Defensa/Armado) ● K1. (dos canchas simultáneas) con armador fijo, se juega recepción, armado, ataque, cobertura. cada atacante ataca dos balones , y rotan los roles ● 3 vs 3 . Cancha completa. Saque + 2 libres y se rota. equipo perdedor rota, ganadores mantienen cancha. ● Realidad juego, Partido 2 equipos. ● Elongación
03/06/2026 MIÉRCOLES	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Vueltas Cancha con 5 Variables Técnicas de desplazamientos. 40 seg. Plancha Isométrica ● Manejo Balón. Control, gestos técnicos, individual.

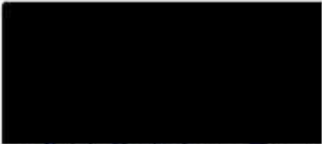
	● Pases , dúos. diversas técnicas y tiempos. El reloj. ● 2:2 colaborativo. (con elástico) , minivoley reducido. ● 4:4 (en elástico) Minivoley ● Ataque x2 y x 4 con Armadores Fijos ● Recepción/ Armado / Ataque. dos canchas simultáneas. ● 4 vs 4 cancha completa. saque + 2 libres ● Elongación ● Grito Final
03/06/2026 MIÉRCOLES	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular Autónoma. ● Calentamiento: Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Balón, dúos, pases con golpe dedos y g.m.b. utilizando diversidad de tiempos del balón. Primer, segundo y tercer tiempo de pase. ● duos, remache. Balón corto, balón límite. (control) 3 toques ● 2 vs 2 x equipos. cancha completa ● 1:1 . Saque + rece (2 canchas simultáneas) ● Juego. ● Elongación Autónoma
05/06/2026 VIERNES	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: 2 Suicidio (50% y 100%) ● Manejo de Balón : Duos (Control/pase) (Pases) (3 Toques) ● Ataque x 4 x 3 x 2 con armadores fijos, jugando bloqueo y defensa, rotando roles. ● Juego reducido , minivoley canchas simultáneas 2 vs 2 (con elastico) ● Realidad de juego Cancha completa, con balones libres y rotando ● Elongación ● Grito Final
08/06/2026 LUNES	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular y Calentamiento. Desde línea de saque desplazamiento a la red ida y vuelta. Desplazamientos variables y ejercicios físicos. ● Manipulación de balón (duos)(3 toques) ● Trabajo de Pliometría transferida a técnicas del juego ● Autoataque x1 con defensa y continuidad del juego 1vs1 ● Recepción y Cobertura. con atacante y armador fijo. ● 2vs2 con armadores fijos. Saque y un balón libre. ● Partido. Cancha completa. Dos equipos. Set cortos con ejercicios físicos para el equipo perdedor de cada set.

	● Elongación
10/06/2026 MIÉRCOLES	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad articular y Calentamiento. Desde la línea lateral desplazamiento a la otra línea lateral ida y vuelta. Desplazamientos variables y ejercicios físicos ● Pliométricos + velocidad reacción. ● Duos, con balón . control + pase (3 variantes) y pases con diversidad de técnicas y tiempos. ● Recepción. Sistema continuo de 3 recepciones individuales + circuito continuo de Capacidades Físicas. ● Ataque x4 x2 con defensas rotando ● 4 vs 4. Minivoleibol . (saque mas balón libre) ● Elongación ● Grito Final
10/06/2026 MIÉRCOLES	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular. Autónoma. ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Recepción y defensas (pases ++) Trabajo individual (4 balones c/u), con ejercicios accesorios afuera. Circuito de capacidades físicas. ● Defensas . Posicionales (3 defensas + 1 ataque balón descarga) 4 pasadas por perfil. ● K1. Un receptor fijo + un armador fijo y dos atacantes exteriores x 2 y x 4. carro completo y se rotan los roles. ● Partido. Dos equipos y se juegan set cortos. ● Elongación Autónoma
12/06/2026 VIERNES	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad articular. Autónoma ● Calentamiento: Juego x equipos. Velocidad y agilidad, buscar mayor cantidad de lentejas. ● Control de Balón. Duos. Control+pase, Pases (larga+corta) , Saque/Rece, el Reloj, 3 toques. ● 4 vs 4 con elástico. ● Autoataque x 4 ● Ataque x 2 ● 4 vs 4. Minivoleibol . 2 canchas simultáneas. ● 4 vs 4 cancha completa. saque + 2 libres.

	● Elongación ● Grito Final.
15/06/2026 LUNES	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón). ● Trabajo Analítico Bloqueo/ Preparación / Ataque ● Fuerza Concéntrica ● Balón: Volumen de Gestos Técnicos individual y dual ● Autoataques x 1 con ejercicios accesorios (saltabilidad y pliometría) ● Ataques Zonales. Individualismo de Ataques continuos x6x4x3x2. ● Voleibol reducido 2vs2 ● Realidad juego ● Elongación Autónoma
17/06/2026 MIÉRCOLES	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Mov.Articular y Calentamiento Dirigido. Desplazamientos entre Línea Laterales. ● Balón Dual: Control/ Pase con elástico. ● Autoataque x 4 con defensa/autopase. ● Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. Individualidad. (Rotando). ● 3vs3 canchas simultáneas (con elástico). con puntos, rotando las canchas. ● 6 v/s 6 cancha completa ● Elongación Dirigida Colectiva ● Grito Final
17/06/2026 MIÉRCOLES	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular. Autónoma ● Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. ● Trabajo de bloqueo, preparación de ataque, más el ataque. analítico (Volumen) ● Control Balon: Duos. control/pase. Pases. Remache/corta/larga. ● 3 toques 2:2 ● Ataque x 4 y 2 con A fijo. ● Recepción y ataque. Continuo. 2 segunda líneas receptoras y 2 primeras líneas atacantes. ● ataque x4 con armadores fijos. ● Partido con set corto. Dos equipos. cancha completa. ● Elongación autónoma.

19/06/2026 VIERNES	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad articular. Guiada entre ellos. ● Calentamiento. Trabajo libre con balón (duos) ● Calentamiento dirigido. entrelíneas laterales , diversidad de desplazamientos y variantes técnicas. sin balón. fisico/tecnico ● Desplazamientos. ● Pliometría más desplazamientos al mando. Alta Frecuencia . ● Ataque x 4 y x 2 con Armadores fijos. ● 3 vs 3 mitad cancha, rotando. ● 6 vs 6 cancha completa ● Elongación ● Grito final
22/06/2026 LUNES	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular (Autónoma) ● Calentamiento.Dirigido, desplazamientos linea saque a red, con diversidades de ejercicios técnicos. ● Fisico. Pliometria transferida a la técnica ● Control Balón: (dual) Pases 30 por variante (G. dedos/ G.M.B/ Mixtos), 3 Toques. ● Autoataque x6, diagonales largas, con ejercicios accesorios. ● K1 recepción/armado/ataque. Posicionales. ● 2vs2 saque+3 libres. rotando ● Realidad de Juego. Dos equipos. Set cortos. ● Elongación Autónoma.
24/06/2026 MIÉRCOLES	Escuela Voleibol Mixto U15 ● Movilidad articular guiada ● Calentamiento: Desplazamiento de línea de saque a red, con variantes físicas y técnicas. Trabajo de Velocidad/ Reacción. ● Control de Balón: Individual y dual. control+pase (Duos), el reloj y 3 toques. ● Autoataque x 4 x 2. con ejercicios accesorios, analiico de pasos ataque y pliométricos. ● Ataque x 4 con Armadores fijos ● Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. 2vs2 ● 4 vs 4 con Armadores fijos. Rotando ● Elongación Equipo ● Grito Final
24/06/2026 MIÉRCOLES	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular. Autónoma ● Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. ● Balón. Duos. Control , Pases y 3 toques . ● Autoataque x 4. Ataque con armadores fijos x2

	● 2vs2 . (2 canchas simultáneas) rotando por roles . ● 3 vs 3. Cancha completa, rotando. 3 balones libres. el ganador mantiene la recepción. Los perdedores rotan y aplican ejercicios de fuerza. ● Realidad Juego. Partido a Sets cortos. ● Elongación autónoma
26/06/2026 VIERNES	● Movilidad articular autónoma estática (cuello/ caderas/ tobillos). Dinámica Dirigida. ● Calentamiento. Vueltas cancha con diversos ejercicios de activación de grupos musculares. Fuerza. Plancha Isométrica. ● Balón: Individual. Técnica mas desplazamientos (frontales/laterales) ● Balón Dual: Control/ Pase. Remache/corta/B. Límite ● ataque x 4 con defensa ● Saque/Recepción (dual) ● Ataque x 4, con Armador Fijo, se juega bloqueo y defensa. ● 4vs4 Rotando. dos canchas simultáneas. ● Elongación Dirigida Colectiva ● Grito Final
29/06/2026 LUNES	FERIADO


 ALEXIS GÓMEZ GUENCHUMAN
 ESCUELA DE VÓLEIBOL
 VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO


 CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA
 DIDECO
 I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE