



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME DE ACTIVIDADES MES DE DICIEMBRE

Zumba Sector Mocopulli

Instructora Valeria Barría.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
19-12-2024	• Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
24-12-2024	• Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
26-12-2024	• Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.

VALERIA BARRÍA GUINAO
MONITORA ZUMBA MOCOPULLI





**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 31 de diciembre de 2024.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Valeria Elizabeth Barria Guinao C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitora del taller municipal de zumba en el sector de Mocopulli por el mes de diciembre del 2024 por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue