



## INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE NOVIEMBRE 2024

DE : Valeria Barría Guinao / Taller de zumba Mocopulli.

A CLARA VERA - DIDECO I. Municipalidad de Dalcahue.

Por medio del presente informo y doy a conocer las actividades realizadas durante el mes de noviembre:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
05-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</li></ul> Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
07-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</li></ul> Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
12-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</li></ul> Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
14-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</li></ul> Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
19-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</li></ul> Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.

Valeria Barría





I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
21-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</li></ul> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
26-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</li></ul> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
28-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</li></ul> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
29-11-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>Actividad 2do Encuentro Provincial de Zumba en Castro de 19:00 a 21:00 horas.</li></ul>

  
VALERIA BARRÍA GUINAO  
MONITORA ZUMBA MOCOPULLI



  
CLARA VERA  
DIDECO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE  
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO SOCIAL**

**CERTIFICADO**

Dalcahue, 02 de Diciembre de 2024.-

Sra. Clara Inés Vera Gonzáles, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario (S) de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Valeria Elizabeth Barria Guinao C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como Monitora de Taller de Zumba Sector Mocopulli . Dalcahue 2024, el mes de Noviembre del 2024 por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



~~Clara Inés Vera González~~  
Directora Dirección Desarrollo Comunitario (s)  
Ilustre Municipalidad de Dalcahue