



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO.

DE : Valeria Barría Guinao.

A : Ilustre Municipalidad de Dalcahue.

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de Enero:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
04-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
09-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
11-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

16-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
18-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
23-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
25-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
30-01-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>


Valeria Barria Guinao.

NOMBRE FUNCIONARIO



Paola Maldonado M. DIDECO

NOMBRE JEFE DIRECTO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, febrero del 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Valeria Elizabeth Barría Guinao, C. I. N° [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitora del taller de verano de Zumba en Mocopulli y Ñiucho respectivamente, durante el mes de enero del 2024, por un monto de \$400.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue