



INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE JULIO

DE : José Miguel Romero M.

A : Paola Maldonado M. – DIDECO – I. Municipalidad de Dalcahue

LUGAR DE DESARROLLO: Gimnasio Municipal de Dalcahue

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de julio 2024

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
28-06-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VOLEIBOL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Trabajos en la red• Posiciones de juego y rotación• 6 vs 6• Vuelta a la calma 21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fortalecimiento del ataque de posición• Fortalecimiento de la defensa en posición• 6 vs 6 y 3 vs 3 Vuelta a la calma
29-06-2024	15:00 A 16:30 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Posiciones del juego y rotación• 6 vs 6 Vuelta a la calma
01-07-2024	21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fortalecimiento del ataque y defensa• Fortalecimiento de recepción• Juego táctico Vuelta a la calma
03-07-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Posiciones del juego y rotación• 6 vs 6• Vuelta a la calma 21:00 HRS A 22:30: SELECCIÓN DE VOLEIBOL COMUNAL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Repaso de opciones de enroques dentro del juego• 6 vs 6• Vuelta a la calma
05-07-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Juego de tríos



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<ul style="list-style-type: none">• Explicación de la técnica de los golpes básicos dentro del voleibol• 6 vs 6• Vuelta a la calma <p>21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Ataque en la red• Posiciones de defensa según bloqueo• 6 vs 6• Vuelta a la calma
06-07-2024	<p>15:00 A 16:30 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Juego de tríos• Explicación de la técnica de los golpes básicos dentro del voleibol• 6 vs 6• Vuelta a la calma
08-07-2024	<p>21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Saque, bloqueo y recepción en grupos• Circuito físico dividido en grupos• 6 vs 6 <p>Vuelta a la calma</p>
10-07-2024	<p>18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Recepción (iniciación)• 6 vs 6• Vuelta a la calma <p>21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Estrategias ofensivas• Estrategias defensivas• Trabajo físico por intervalos• 6 vs 6 <p>Vuelta a la calma</p>
12-07-2024	<p>18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Posicionamiento de defensa (iniciación)• 4 vs 4• Vuelta a la calma <p>15:00 A 16:30 HRS.: SELECCIÓN DE VOLEIBOL COMUNAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Estrategias dentro del juego• Bloqueos• Saques• 6 vs 6• Vuelta a la calma
13-07-2024	<p>15:00 A 16:30 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleibol• Posicionamiento de defensa (iniciación)• 4 vs 4• Vuelta a la calma



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

15-07-2024	21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Trabajo aparte según posiciones dentro del juego• Trabajo técnico - táctico dividido en grupos; armadores / atacantes / liberos• 6 vs 6• Vuelta a la calma
17-07-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del vóleybol• Ejercicio ataque - defensa (iniciación)• 6 vs 6• Vuelta a la calma 21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Ejercicio enfocado para liberos• Ejercicio enfocado para atacantes• Trabajo físico por intervalos• 6 vs 6• Vuelta a la calma
19-07-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL <ul style="list-style-type: none">• Juego de calentamiento• Fundamentos básicos• Saque y recepción (iniciación)• 6 vs 6• Vuelta a la calma 21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Estrategias ofensivas 3x3 ataques• Estrategias defensivas 3x3 recepción• Trabajo físico• 6 vs 6• Vuelta a la calma
22-07-2024	15:00 A 16:30 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Reunión entre jugadores, ideas de estrategias nuevas dentro del juego• Estrategias puestas en juego• Fortalecimiento de defensa y ataque• 6 vs 6• Vuelta a la calma



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

ACTIVIDADES PENDIENTES

24-07-2024	<p>18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none">• Juego de calentamiento• Fundamentos básicos• Defensa y ataque (iniciación)• 4 vs 4 – 6 vs 6• Juego físico – táctico• Vuelta a la calma <p>21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Estrategias de juego• Posiciones habituales de defensa y bloqueos• Posiciones habituales de ofensivas, ataque directo• 6 vs 6 y 3 vs 3 <p>Vuelta a la calma</p>
26-07-2024	<p>18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none">• Juego de calentamiento• Fundamentos básicos del voleibol, explicación sobre la importancia del trabajo físico dentro de un deporte técnico• Circuito físico dividido en grupos• Vuelta a la calma <p>21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Ataque en la red• Fortalecimiento del ataque• Fortalecimiento de la defensa• 6 vs 6• Vuelta a la calma
27-07-2024	<p>15:00 A 16:30 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del voleibol• Trabajos en la red• Trabajo técnico 3 golpes (básicos)• 6 vs 6 y 3 vs 3• Vuelta a la calma
29-07-2024	<p>21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VOLEIBOL COMUNAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del voleibol• Ataque en la red• Trabajo específico de bloqueo; puntas – centros / opuestos - centros• 6 vs 6• Vuelta a la calma
31-07-2024	<p>18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos del voleibol• Trabajos en la red• Trabajo técnico 3 golpes (básicos)• 6 vs 6 y 3 vs 3• Vuelta a la calma <p>15:00 A 16:30 HRS.: SELECCIÓN DE VOLEIBOL COMUNAL</p> <ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Fundamentos básicos• Trabajo físico (trabajo de salto explosivo, resistencia, velocidad, etc)• 6 vs 6 (15min)• Vuelta a la calma

José Miguel Romero M.

Entrenador de Vóleibol


Paola Maldonado M.

DIDECO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 23 de julio de 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que el Sr. José Miguel Romero Mancheño, C. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como entrenador de la selección de vóleibol y vóleibol formativo el mes de julio del 2024.

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.

**Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue**