



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE MAYO.

DE : Valeria Barría Guinao.

A : Ilustre Municipalidad de Dalcahue.

Por medio del presente informo y doy a conocer las actividades realizadas durante el mes de mayo:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
07-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
09-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
11-05-2024	<p>1. Zumbaton día de la madre de 19:00 a 21:00 horas.</p>
14-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
16-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p>



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
21-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
23-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
28-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
30-05-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>



Valea Barria Guinao,
Monitor a Cargo



PAOLA MALDONADO M.
NOMBRE JEFE DIRECTO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 14 de junio del 2024.-

Sra. Paola Denisse Maldonado Maldonado, Directora de la Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Valeria Elizabeth Barria Guinao N° [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue como monitora del taller municipal de zumba en el sector de Mocopulli, el mes de mayo del 2024 por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.

Paola Denisse Maldonado Maldonado
DIDECO
Ilustre Municipalidad de Dalcahue