



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO

DE : Diego Fernando Pérez Baeza.

A : Paola Maldonado M / DIDECO / Ilustre Municipalidad de Dalcahue.

Por medio del presente informe, doy a conocer las actividades realizadas durante el mes de febrero:

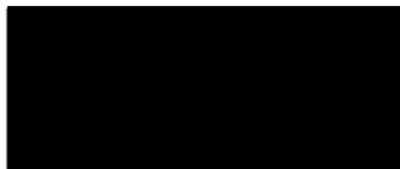
FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01-02-2024	1. Juego de activación muscular: Recolector de conos voladores. 2. Circuito de saltos y velocidad. 3. Ejercicios de bote y conducción de balón con manos y pies. 4. Juegos predeportivos de fútbol y básquetbol.
06-02-2024	1. Juego de activación: Pisarle la cola al ratón. 2. Carrera de borrachitos. 3. Juegos predeportivos de fútbol, tales como patear con precisión hacia un objetivo o penales con carrera de obstáculos previamente. 4. Ejercicios básicos de iniciación al tenis.
08-02-2024	1. Juego de activación muscular: Roba pelotas. 2. Ejercicios de memoria visual por medio de la colocación de pelotas de colores siguiendo un patrón determinado previamente por el profesor. 3. Ejercicios de habilidades de estabilidad, tales como caminar con un cono sobre distintas partes del cuerpo o rodar en el suelo siguiendo un camino previamente determinado. 4. Carrera de vallas y lanzamiento de pelotas a un objetivo específico.
13-02-2024	1. Juego de activación muscular: Pillados. 2. Circuito de activación muscular general finalizando con la recolección y clasificación de pelotas según color. 3. Ejercicios de habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad, tales como colocar pelotas sobre conos mediante carrera en cuadrupedia o caminata sobre banca sosteniendo un cono con la cabeza. 4. Ejercicios básicos de iniciación al tenis.
15-02-2024	1. Juego de activación muscular: Cruzada futbolística (patean balones hacia el otro sector de la cancha). 2. Circuitos de fuerza muscular y coordinación motriz: desplazamientos laterales, saltos, marcha en cuadrupedia, subir y bajar bancas. 3. Carreras de relevos con diferentes elementos. 4. Juegos de lanzamiento y golpes de balón.
20-02-2024	1. Juego de activación neuromuscular: El suelo es lava 2. Ejercicios de velocidad mediante circuito.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	3. Juegos de habilidades manipulativas con balones de fútbol y pelotas pequeñas. 4. Ejercicios colaborativos de pases con manos y pies.
22-02-2024	1. Juego de activación muscular: Carreras de animales. 2. Circuito de coordinación óculo manual y óculo-podálico. 3. Juegos predeportivos de fútbol y básquetbol. 4. Ejercicios intermedios de iniciación al tenis, como por ejemplo lanzar pelotas a la pared y luego atraparlas o mini tenis.
27-02-2024	1. Juego de estimulación neuromuscular: Simón dice. 2. Ejercicios de estabilidad por medio de movimiento de balón con las manos mientras se apoyan en un pie o en posición de plancha. 3. Juego de bowling-pie. 4. Práctica de ejercicios predeportivos de tenis y golpes básicos dentro de una cancha reglamentaria.
29-02-2024	1. Juego de activación muscular: Girar conos realizando diferentes tipos de desplazamiento (bipedestación, cuadrupedia, saltos, etc.) 2. Recolectar conos utilizando un palo de escoba. 3. Lanzar pelotas con una raqueta de tenis hacia una portería. 4. Práctica de golpes básicos de tenis.

NO HAY ACTIVIDADES PENDIENTES EL MES DE FEBRERO. -



DIEGO PÉREZ BAEZA



PAOLA MALDONADO M.



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, marzo del 2024.-

Sra. Paola Denisse Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don Diego Fernando Pérez Baeza, C.I. N° [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor del taller Polideportivo de Astilleros en el mes de febrero, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denisse Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue