



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO

DE : María Verónica Barrientos Barría

A : Paola Maldonado M. – DIDECO – I. Municipalidad de Dalcahue

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de Abril 2024

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. 2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.
04-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. 2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.
09-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. 2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video para el día de la Madre. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.
11-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. 2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video para el día de la Madre. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.
16-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

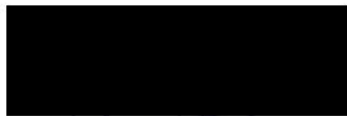
	2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video para el día de la Madre. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.
18-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. 2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video para el día de la Madre. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.
23-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. 2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video para el día de la Madre. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.
25-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. 2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video para el día de la Madre. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.
30-04-2024	1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. 2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video para el día de la Madre. 3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

ACTIVIDADES PENDIENTES

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
	1. NO HAY ACTIVIDADES PENDIENTES EL MES DE ABRIL.



VERÓNICA BARRIENTOS.


PAOLA MALDONADO M.



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

C E R T I F I C A D O

Dalcahue, 09 de mayo del 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, directora de la Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña María Verónica Barrientos Barría C.I. N° [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue como monitorea del taller de zumba en Quetalco el mes de abril, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denise Maldonado Maldonado
DIDECO
Ilustre Municipalidad de Dalcahue