



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE OCTUBRE 2024

DE : Valeria Barría Guinao / Taller de zumba Mocopulli.

A : Paola Maldonado - DIDECO I. Municipalidad de Dalcahue.

Por medio del presente informo y doy a conocer las actividades realizadas durante el mes de octubre:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01-10-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
03-10-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
08-10-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
10-10-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
15-10-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.

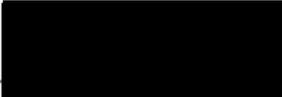
Valeria Barría G.

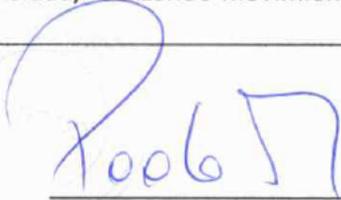




I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
17-10-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
22-10-2024	<p>2. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
24-10-2024	<p>3. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
29-10-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>


VALERIA BARRÍA GUINAO
MONITORA ZUMBA MOCOPULLI



PAOLA MALDONADO M.
DIDECO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE OFICINA DE PARTES
7562 30 OCT 2024
INGRESO

INDOC 131841.

CERTIFICADO

Dalcahue, 30 de octubre de 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Valeria Barría Guinao, C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como Monitora Deportiva Taller de Zumba Municipal en el sector Mocopulli , el Mes de octubre del 2024 por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.

Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue