



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

## INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE SEPTIEMBRE 2024

DE : Valeria Barría Guinao / Taller de zumba Mocopulli.

A : Paola Maldonado - DIDECO I. Municipalidad de Dalcahue.

Por medio del presente informo y doy a conocer las actividades realizadas durante el mes de Septiembre:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
03-09-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
05-09-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
10-09-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
12-09-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
14-09-2024	Encuentro de zumba provincial Castro 2024, desde las 18:00 a las 20:30 horas.
17-09-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.

Valeria Barría  
Guinao



**I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**

	<p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
19-09-2024	Feriado Nacional.
24-09-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>
26-09-2024	<p>1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas.</p> <p>Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.</p> <p>A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad.</p> <p>La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.</p>



VALERIA BARRÍA GUINAO  
MONITORA ZUMBA MOCOPULLI

PAOLA MALDONADO M.  
DIDECO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE  
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO SOCIAL**

**CERTIFICADO**

Dalcahue, 11 de octubre de 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Valeria Elizabeth Barria Guinao, C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor del taller municipal de zumba en el sector rural de Mocopulli, el mes de septiembre, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.

Paola Denise Maldonado Maldonado  
Directora Dirección Desarrollo Comunitario  
Ilustre Municipalidad de Dalcahue