



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO 2025

DE : OSCAR MUÑOZ PALMA / MONITOR TALLER DE TAEKWONDO

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de enero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA / FUERZA 3. PREPARACION RESISTENCIA 4. FLEXIBILIDAD 5. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA TRABAJO TACTICO ELONGACION APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA
04-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA DESPLAZAMIENTOS TRABAJO TACTICO (PIE – PUÑO APLICADO A LA COMPETENCIA) ELONGACION APLICACION (COMBATES) FORMACION DE DESPEDIDA



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

06-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA (ZONA MEDIA Y ZONA ALTA) TRABAJO TACTICO ELONGACION (ZONA ALTA) APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA
08-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO (HIIT APLICADO AL TAEKWONDO) TRABAJO EN TECNICA BASICA TRABAJO TACTICO (PUÑO) ELONGACION APLICACION (COMBATE) FORMACION DE DESPEDIDA
11-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA (TECNICAS PARA EXAMEN) TRABAJO TACTICO (EN ATAQUE Y RETROCESO) ELONGACION APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

13-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA (TECNICAS DE EMPUJE) TRABAJO TACTICO (CAMBIOS DE GUARDIA) ELONGACION APLICACION (COMBATE) FORMACION DE DESPEDIDA
15-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA (COMBINACION DE TECNICAS) TRABAJO TACTICO (DESPLAZAMIENTOS) ELONGACION APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA
18-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA (Bloqueos) TRABAJO TACTICO (EN COMBATE) ELONGACION APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA
21-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA (RESISTENCIA)



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO (RESISTENCIA) TRABAJO EN TECNICA BASICA (DOLYO CHAGUI, YOP CHAGUI, ETC) TRABAJO TACTICO ELONGACION APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA
23-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA TRABAJO TACTICO ELONGACION APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA
25-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA ENCUENTRO DE COMBATES PROVINCIALES. EXPERIENCIA DE SIMULACION DE COMPETENCIA.
28-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO EN TECNICA BASICA (TECNICAS DE PIE Y PUÑO)



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	TRABAJO TACTICO ELONGACION APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA
30-01	EJES DE TRABAJO 1. FORMACION MARCIAL 2. PREPARACION FISICA 3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA CAMPEONATO INTERNACIONAL DE PANGUIPULLI


OSCAR MUNOZ PALMA

MONITOR TALLER DE TAEKWONDO

DALCAHUE


CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA

DIDECO
MUNICIPALIDAD DE

NOMBRE DE TALLER TAEKWONDO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 06 febrero 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don Oscar Arturo Muñoz Palma C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor taller de taekwondo por el mes de enero del 2025 por un monto de \$204.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue