



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO 2025

DE : MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE / MONITORA ZUMBA TENAÚN

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de enero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
07.01.25.	inicio: calentamiento: se realizan movimientos suaves para aumentar la temperatura corporal y preparar los músculos. Desarrollo: se realizan diferentes coreografías o combinaciones de pasos, con los cuales se realizan movimientos corporales al ritmo de la música. Final: se incluye canción con un ritmo mas lento para relajar a las alumnas y se realiza estiramiento corporal.
08.01.25.	inicio: calentamiento: se realizan movimientos suaves para aumentar la temperatura corporal y preparar los músculos. Desarrollo: se realizan diferentes coreografías o combinaciones de pasos, con los cuales se lleva a cabo movimientos corporales al ritmo de la música. Final: se incluye canción con un ritmo mas lento para relajar a las alumnas y se realizan estiramiento corporal.
14.01.25	inicio: calentamiento: se realizan movimientos suaves para aumentar la temperatura corporal y preparar los músculos. Desarrollo: se realizan diferentes coreografías o combinaciones de pasos, con los cuales se realizan movimientos corporales al ritmo de la música. Final: se incluye canción con un ritmo mas lento para relajar a las alumnas y se realizan estiramiento corporal.
16.01.25	inicio: calentamiento: se realizan movimientos suaves para aumentar la temperatura corporal y preparar los músculos. Desarrollo: se realizan diferentes coreografías o combinaciones de pasos, con los cuales se lleva a cabo movimientos corporales al ritmo de la música. Final: se incluye canción con un ritmo mas lento para relajar a las alumnas y se realizan estiramientos corporales.
21.01.25	inicio: calentamiento: se realizan movimientos suaves para aumentar la temperatura corporal y preparar los músculos. Desarrollo: se realizan diferentes coreografías o combinaciones de pasos con los cuales se llevan a cabo movimientos corporales al ritmo de la música. Final: se incluye canción con un ritmo mas lento para relajar a las alumnas y se realizan estiramientos corporales.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

23.01.25.	Inicio: calentamiento, se realizan movimientos suaves para aumentar la temperatura corporal y preparar los músculos. Desarrollo: se realizan diferentes coreografías o combinaciones corporales al ritmo de la música. Final: se incluye canción con un ritmo más lento para relajar a las alumnas y se realizan movimientos de estiración corporal y respiración.
28.01.2025.	Inicio: calentamiento, se realizan movimientos suaves para aumentar la temperatura corporal y preparar los músculos. Desarrollo: se realizan diferentes coreografías o combinaciones corporales al ritmo de la música. Final: se incluye canción con un ritmo más lento para relajar a las alumnas y se realizan movimientos de estiración corporal y respiración.
30.01.2025	Inicio: calentamiento, se realizan movimientos suaves para aumentar la temperatura corporal y preparar los músculos. Desarrollo: se realizan diferentes coreografías o combinaciones corporales al ritmo de la música. Final: se incluye canción con un ritmo más lento para relajar a las alumnas y se realizan movimientos de estiración corporal y respiración.

MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE
MONITORA ZUMBA TENAÚN

77
CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA
DIDECO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 03 febrero 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Miriam Beatriz Navarro Bahamonde C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitorea taller municipal de zumba en Tenaún por el mes de enero del 2025 por un monto de \$204.000 .-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue