



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

## INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO 2025

DE : (Claudio Tenorio Cárdenas) / MONITOR TALLER DE futbol Mocopulli

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

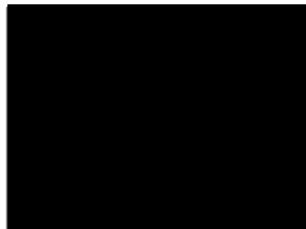
Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de enero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
07-01-2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1: Calentamiento con movilidad articular, después de eso realizamos un juego llamado la pinta con variantes.</li><li>2: Trabajo de coordinación, pliometría, con finalización con remate a portería.</li><li>3: Futbol reducido.</li></ol>
09-01-2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1: Calentamiento con movilidad articular, posterior a eso realizaremos un juego llamado quitarle la cola al burro con variantes.</li><li>2: Trabajo de 1vs1, 2vs2, buscando generar mucho duelo y remates a portería.</li><li>3: Finalizaremos con un futbol reducido.</li></ol>
13-01-2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1: Calentamiento con movilidad articular, posterior a eso realizaremos un juego llamado botar los conos con el balón.</li><li>2: Trabajo de coordinación, con saltos y velocidad.</li><li>3: Futbol 3 vs 3.</li></ol>
16-01-2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1: Calentamiento con movilidad articular, posterior a eso realizaremos una competencia de velocidad primero sin balón y después con balón.</li><li>2: Realizaremos trabajo de finalización a la portería, buscando mejorar la precisión.</li><li>3: Realizaremos Futbol, para terminar, jugando.</li></ol>



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

20-01-2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1: Realizaremos movilidad articular para entrar en calor. Posterior a eso un juego llamado hielo y sol con variantes.</li><li>2: Realizaremos un trabajo de pliometría con vallas, buscando mejorar el salto.</li><li>3: futbol reducido.</li></ol>
23-01-2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1: Realizaremos movilidad articular, posterior a eso haremos un rondo 4vs1, buscando mejorar el control y el pase y la movilidad.</li><li>2: Jugaremos a los números en las 4 esquinas tendrán números y los jugadores estarán atento para salir en velocidad a la esquina.</li><li>3: Futbol.</li></ol>
27-01-2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1: Realizaremos movilidad articular, posterior a eso un juego en que consiste que, en 2 equipos, si es par se van a dirigir a la derecha, si es impar a la izquierda.</li><li>2: Realizaremos un trabajo de coordinación, con finalización.</li><li>3: Futbol reducido con reglas.</li></ol>
30-01-2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1: Realizaremos movilidad articular, jugaremos a la peste, si es pillado no podrá moverse, solo será liberado si otro jugador pasa por debajo de sus piernas.</li><li>2: Finalización a la portería.</li><li>3: Futbol reducido.</li></ol>



CLAUDIO TENORIO CARDENAS

MONITOR TALLER DE FUTBOL MOCOPULLI

CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA

DIDECO MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE  
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO SOCIAL**

**CERTIFICADO**

Dalcahue, 11 febrero 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don Claudio Yobani Tenorio Cárdenas C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor de taller de verano de futbol de Mocopulli por el mes de enero del 2025 por un monto de \$250.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



**Claudia Marcela Bórquez Miranda  
Directora Dirección Desarrollo Comunitario  
Ilustre Municipalidad de Dalcahue**