



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

### INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO 2025

DE : OSCAR MUÑOZ PALMA / MONITOR TALLER DE TAEKWONDO

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de febrero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
04-02	<p>EJES DE TRABAJO</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. FORMACION MARCIAL</li><li>2. PREPARACION FISICA</li><li>3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA</li></ol> <p>FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO FISICO TRABAJO TACTICO (TECNICAS VARIADAS DE PATADAS) ELONGACION APLICACION FORMACION DE DESPEDIDA</p>
06-02	<p>EJES DE TRABAJO</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. FORMACION MARCIAL</li><li>2. PREPARACION FISICA</li><li>3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA</li></ol> <p>FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO FISICO (RESISTENCIA) TRABAJO TACTICO (TECNICAS APLICADAS A PETO ELECTRONICO) ELONGACION</p> <p>FORMACION DE DESPEDIDA</p>
11-02	<p>EJES DE TRABAJO</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. FORMACION MARCIAL</li><li>2. PREPARACION FISICA</li><li>3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA</li></ol>



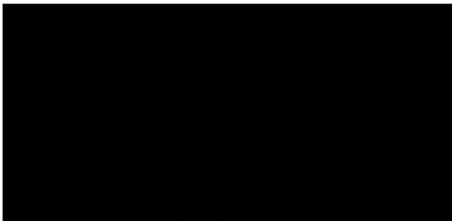
I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<p>FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO FISICO (EJERCICIOS PARA LA MEJORA DEL EQUILIBRIO ) TRABAJO TACTICO(PATADAS CON SALTO) ELONGACION</p> <p>FORMACION DE DESPEDIDA</p>
13-02	<p>EJES DE TRABAJO</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. FORMACION MARCIAL</li><li>2. PREPARACION FISICA</li><li>3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA</li></ol> <p>FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO FISICO (EJERCICIOS PARA LA MEJORA DEL EQUILIBRIO) TRABAJO EN TECNICA BASICA(BLOQUEOS ZONA MEDIA-ALTA) TRABAJO TACTICO(PIE – PUÑO APLICADO A LA COMPETENCIA) ELONGACION</p> <p>FORMACION DE DESPEDIDA</p>
18-02	<p>EJES DE TRABAJO</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. FORMACION MARCIAL</li><li>2. PREPARACION FISICA</li><li>3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA</li></ol> <p>FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO FISICO (EJERCICIOS PARA LA MEJORA DEL EQUILIBRIO) TRABAJO EN TECNICA BASICA(COMBINACION DE PATADAS) TRABAJO TACTICO(TECNICAS APLICADAS A PETO ELECTRONICO) ELONGACION</p> <p>FORMACION DE DESPEDIDA</p>
20-02	<p>EJES DE TRABAJO</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. FORMACION MARCIAL</li><li>2. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA</li></ol> <p>FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO</p>



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<p>TRABAJO TECNICO ENFOCADO AL POOMSAE (POSICION DE PIES, MOVIMIENTOS, BLOQUEOS ,ETC) ELONGACION</p> <p>FORMACION DE DESPEDIDA</p>
25-02	<p>EJES DE TRABAJO</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. FORMACION MARCIAL</li><li>2. PREPARACION FISICA</li><li>3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA</li></ol> <p>FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO FISICO (RESISTENCIA) TRABAJO EN TECNICA BASICA(BLOQUEO ZONA MEDIA-ALTA) TRABAJO TACTICO(TECNICAS DE EMPUJE) ELONGACION</p> <p>FORMACION DE DESPEDIDA</p>
27-02	<p>EJES DE TRABAJO</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. FORMACION MARCIAL</li><li>2. PREPARACION FISICA</li><li>3. PREPARACION TECNICA PARA COMPETENCIA</li></ol> <p>FORMACION INICIAL CALENTAMIENTO TRABAJO FISICO ORGANIZACION Y ENSAYO(PRESENTACIÓN DE CIERRE DE TALLERES)</p> <p>FORMACION DE DESPEDIDA</p>



OSCAR MUÑOZ PALMA  
MONITOR TALLER DE TAEKWONDO



CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA  
DIDECO  
MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

## CERTIFICADO

Dalcahue, 12 de marzo de 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don Óscar Arturo Muñoz Palma C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor del taller municipal de Taekwondo en el gimnasio municipal por el mes de febrero del 2025 por un monto de \$204.0000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda  
Directora Dirección Desarrollo Comunitario  
Ilustre Municipalidad de Dalcahue