



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO 2025

DE : MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE / MONITORA ZUMBA TENAÚN

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de febrero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
04.02.25	Inicio: se comienza con música suave para realizar el calentamiento y activar los músculos los primeros 10 minutos. Desarrollo: se se aumenta la intensidad y se comienza a realizar coreografías donde las alumnas van siguiendo movimientos corporales al ritmo de la música. Final: se vuelve a la calma con música de relajación.
06.02.25	Inicio: se saluda a las alumnas y se comienza la clase con música suave para realizar el calentamiento corporal durante los primeros 10 minutos. Desarrollo: se aumenta los movimientos corporales al ritmo de la música. Final: se vuelve a la calma con movimientos suaves estiramiento de cuerpo y respiración.
11.02.2025	Inicio: se comienza el pre calentamiento durante 10 minutos con música de ritmo suave. Desarrollo: se realizan movimientos corporales y de manera ejercitable al ritmo de la música. Final: se vuelve a la calma con música de relajación se realizan movimientos suaves.
13.02.25	Inicio: se saluda a las alumnas y se comienza la clase con el pre calentamiento durante 10 minutos. Desarrollo: se realizan coreografías al ritmo de la música aumentando intensidad y ritmo. Final: se vuelve a la calma controlando respiración con el ritmo de la música.
18.02.25	Inicio: se realiza pre calentamiento durante 15 minutos donde las alumnas realizan movimientos corporales al ritmo de la música. Desarrollo: se aumenta la intensidad los movimientos corporales al ritmo de la música. Final: se vuelve a la calma controlando la respiración y movimientos relajantes al ritmo de la música.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

20.02.25	Inicio: Se realiza el calentamiento corporal con el ritmo de la música durante 15 minutos Desarrollo: Durante 40 minutos se realizan coreografías y se realizan movimientos corporales al ritmo de la música Final: Se vuelve a la calma con música de relajación se controla la respiración y movimientos suaves.
25.02.25	Inicio: Se saluda a las alumnas y se comienza con el calentamiento corporal al ritmo de la música. Desarrollo: Se realiza coreografías donde las alumnas imitan movimientos, se aumenta la intensidad. Final: Se vuelve a la calma en música de relajación
27.02.25	Inicio: Se realiza el pre calentamiento al ritmo de la música durante 10 minutos. Desarrollo: Se realiza movimientos corporales con el ritmo a la música y se aumenta la intensidad. Final: Se vuelve a la calma en música de relajación y movimientos corporales suaves.

MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE
MONITORA ZUMBA TENAÚN

CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA
DIDECO
MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 03 marzo 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Miriam Beatriz Navarro Bahamonde C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como Instructora de taller zumba en Tenaún por el mes de febrero del 2025 por un monto de \$204.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



**Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue**