



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 07 de noviembre del 2025, la **directora de Desarrollo Comunitario**, A doña **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **MARÍA VERÓNICA BARRIENTOS BARRÍA**, en su calidad de **INSTRUCTORA DEL TALLER MUNICIPAL DE ZUMBA SECTOR QUETALCO**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de octubre 2025**

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

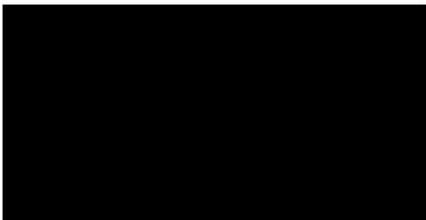
INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE OCTUBRE 2025

DE : MARÍA VERÓNICA BARRIENTOS BARRÍA / MONITOR TALLER DE ZUMBA QUETALCO.

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de Octubre.

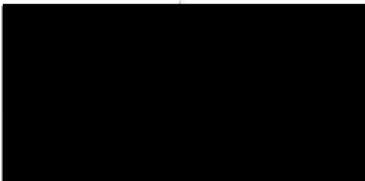
FECHA	Actividades realizadas
03/10/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
07/10/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
10/10/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
14/10/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.





I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

17/10/25	<p>Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.</p> <p>- Ensayo de coreografía para video.</p> <p>Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.</p> <p>Ejercicios como planchas, abdominales, etc.</p>
21/10/25	<p>Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.</p> <p>- Ensayo de coreografía para video.</p> <p>Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.</p> <p>Ejercicios como planchas, abdominales, etc.</p>
24/10/25	<p>Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.</p> <p>- Ensayo de coreografía para video.</p> <p>Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.</p> <p>Ejercicios como planchas, abdominales, etc.</p>
28/10/25	<p>Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.</p> <p>- Ensayo de coreografía para video.</p> <p>Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.</p> <p>Ejercicios como planchas, abdominales, etc.</p>
31/10/25	<p>Feriado.</p>





VERÓNICA BARRIENTOS
MONITOR TALLER DE ZUMBA QUETALCO



CLAUDIA BÓRQUEZ M.
DIDECO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



NOMBRE DE TALLER: TALLER DE ZUMBA QUETALCO
MONITOR/A: VERÓNICA BARRIENTOS
LUGAR DE DESARROLLO: SEDE JJVV QUETALCO-TEHUACO
MES DE EJECUCIÓN: OCTUBRE