Ilustre Municipalidad
de Dalcahue

ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 02 de octubre de 2026, la **directora de Desarrollo Comunitario**, señora **Claudia Borquez Miranda**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **don(a) Carmen Gloria Garcia Molina**, en su calidad de **Monitora de Taller de Chikung adultos mayores.**

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente, durante el mes de **septiembre de 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DALCAHUE
BIDECO

Claudia Borquez Miranda

Director de Desarrollo Comunitario

Dalcahue, 02 de octubre 2026.

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE SEPTIEMBRE

Por medio del presente, informo las actividades realizadas;

DE : 01 DE SEPTIEMBRE DE 2026

A : 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Tenaun:

- 01/09/2026: Activación Articular.

  Conjunto de ejercicios de fuerza
  - Lanzar flechas (Hun wa 1).
  - Paso yang.
  - apertura de las 3 puertas
  - Manos ying yang
  - Separar el cielo de la tierra
  - Grulla abre sus alas.
  - Buda saluda los 3 poderes.
  - Caballos.
  - Grulla (equilibrio).
  - Caminata grupal paso equilibrado.

  Ejercicios de respiración.
  - Apertura de los 3 iaos.
  - Ramas del sauces.
  - Bajar al centro.
  - Navegar con velas prestadas.

  Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.

  Activación auriculoterapia.

- 03/09/2026: Recuperación del 17/09/2026.

  Activación Articular.

  Conjunto de ejercicios de fuerza
  - Lanzar flechas (Hun wa 1).
  - Paso yang.
  - apertura de las 3 puertas
  - Manos ying yang
  - Separar el cielo de la tierra
  - Grulla abre sus alas.
  - Buda saluda los 3 poderes.
  - Caballos.

- Grulla (equilibrio).
- Caminata grupal paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.
- Navegar con velas prestadas.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

10/09/2026: Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- Lanzar flechas (Hun wa 1).
- Paso yang.
- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Sostener el cielo
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Caminata grupal paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.
- Navegar con velas prestadas.
- Paso ying.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

24/09/2026: Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- Lanzar flechas (Hun wa 1).
- Paso yang.
- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.

- Buda saluda los 3 poderes.
- Sostener el cielo
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Caminata grupal paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.
- Navegar con velas prestadas.
- Paso ying.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.

Activación auriculoterapia.

Calen

- 04/09/2026: Activación Articular.

  Conjunto de ejercicios de fuerza

  - Lanzar flechas (Hun wa 1).
  - apertura de las 3 puertas
  - Manos ying yang
  - Separar el cielo de la tierra
  - Grulla abre sus alas.
  - Buda saluda los 3 poderes.
  - Caballos.
  - Grulla (equilibrio).
  - Paso yang.
  - Paso equilibrado.

  Ejercicios de respiración.

  - Apertura de los 3 iaos.
  - Ramas del sauces.
  - Bajar al centro.

  Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.

- Activación auriculoterapia

- 09/09/2026: Activación Articular.

  Conjunto de ejercicios de fuerza

  - Lanzar flechas (Hun wa 1).
  - apertura de las 3 puertas
  - Manos ying yang
  - Separar el cielo de la tierra
  - Grulla abre sus alas.
  - Buda saluda los 3 poderes.
  - Caballos.
  - Grulla (equilibrio).
  - Paso yang.
  - Paso equilibrado.

  Ejercicios de respiración.

  - Apertura de los 3 iaos.
  - Ramas del sauces.
  - Bajar al centro.

  Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.

- Activación auriculoterapia.

- 14/08/2026 : Recuperación por fiestas patrias.

  Activación Articular.

  Conjunto de ejercicios de fuerza

  - Lanzar flechas (Hun wa 1).
  - apertura de las 3 puertas
  - Manos ying yang
  - Separar el cielo de la tierra
  - Grulla abre sus alas.
  - Buda saluda los 3 poderes.
  - Caballos.
  - Grulla (equilibrio).
  - Paso yang.
  - Paso equilibrado.

  Ejercicios de respiración.

  - Apertura de los 3 iaos.
  - Ramas del sauces.
  - Bajar al centro.

  Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.

  Activación auriculoterapia.

23/09/2026: Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- Lanzar flechas (Hun wa 1).
- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Sostener el cielo (parte 1)
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Paso yang.
- Paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.
- Navegar con velas prestadas.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.

Activación auriculoterapia.

30/09/2026: : Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- Lanzar flechas (Hun wa 1).
- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Sostener el cielo (parte 1)
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Paso yang.
- Paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.
- Navegar con velas prestadas.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.

Activación auriculoterapia.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DIDECO DALCAHUE

Claudia Bórquez Miranda
DIDECO

[redacted]

Carmen Gloria García Molina