Ilustre Municipalidad
de Dalcahue

ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 03 de septiembre de 2026, la **directora de Desarrollo Comunitario**, señora **Claudia Borquez Miranda**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **don(a) Carmen Gloria García Molina**, en su calidad de **Monitora de Taller de Chikung adultos mayores.**

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente, durante el mes de **agosto de 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

Claudia Borquez Miranda

Director de Desarrollo Comunitario

Dalcahue, 03 de septiembre 2026.

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE AGOSTO

Por medio del presente, informo las actividades realizadas;

DE : 01 DE AGOSTO DE 2026

A : 31 DE AGOSTO DE 2026

Tenaun:

- 04/08/2026: Activación Articular.
  Conjunto de ejercicios de fuerza
  - Paso yang.
  - apertura de las 3 puertas
  - Manos ying yang
  - Separar el cielo de la tierra
  - Grulla abre sus alas.
  - Buda saluda los 3 poderes.
  - Caballos.
  - Grulla (equilibrio).
  - Caminata grupal paso equilibrado.

  Ejercicios de respiración.
  - Apertura de los 3 iaos.
  - Ramas del sauces.
  - Bajar al centro.
  - Navegar con velas prestadas.

  Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
  Activación auriculoterapia.
- 11/08/2026: Activación Articular.
  Conjunto de ejercicios de fuerza
  - Paso yang.
  - apertura de las 3 puertas
  - Manos ying yang
  - Separar el cielo de la tierra
  - Grulla abre sus alas.
  - Buda saluda los 3 poderes.
  - Caballos.
  - Grulla (equilibrio).
  - Caminata grupal paso equilibrado.

  Ejercicios de respiración.
  - Apertura de los 3 iaos.

- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.
- Navegar con velas prestadas.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

- 18/08/2026: : Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- Lanzar flechas (Hun wa 1).
- Paso yang.
- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Caminata grupal paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.
- Navegar con velas prestadas.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

- 28/08/2026: Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- Lanzar flechas (Hun wa 1).
- Paso yang.
- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Caminata grupal paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.

- Navegar con velas prestadas.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

Calen

- 05/08/2026: Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Paso yang.
- Paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

- 12/08/2026: Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Paso yang.
- Paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

- 19/08/2026 : Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- Lanzar flechas (Hun wa 1).
- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Paso yang.
- Paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

- 26/08/2026: Activación Articular.

Conjunto de ejercicios de fuerza

- Lanzar flechas (Hun wa 1).
- apertura de las 3 puertas
- Manos ying yang
- Separar el cielo de la tierra
- Grulla abre sus alas.
- Buda saluda los 3 poderes.
- Caballos.
- Grulla (equilibrio).
- Paso yang.
- Paso equilibrado.

Ejercicios de respiración.

- Apertura de los 3 iaos.
- Ramas del sauces.
- Bajar al centro.

Automasaje de rostro, cuerpo y pierna.
Activación auriculoterapia.

[redacted]

Claudia Bórquez Miranda
DIDECO

Carmen Gloria García Molina