Ilustre Municipalidad
de Dalcahue

ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 24 de SEPTIEMBRE de 2026, la **Directora de Desarrollo Comunitario**, Sra. **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia que los servicios contratados de **don ALEXIS JAVIER GOMEZ GUENCHUMÁN** en su calidad de **MONITOR TALLER MUNICIPAL DE VOLEIBOL.**

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente, durante el mes de **AGOSTO de 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de realizar el proceso administrativo correspondiente.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DIDECO DALCAHUE

Claudia Marcela Bórquez Miranda

Directora de Desarrollo Comunitario

I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE AGOSTO 2026

DE ALEXIS JAVIER GÓMEZ GUENCHUMÁN / MONITOR DE TALLER DE VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO Y TALLER ESCUELA DE VÓLEIBOL

A: CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA/ DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

POR MEDIO DEL PRESENTE INFORMO LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE AGOSTO 2026

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
03/08/2026 LUNES (21.00 a 22.30)	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Físico fuerza general (volumen) ● Balón individual técnicas; Dual manipulación balón en parejas ● Recepción (sintético individual, 3 recepciones cada uno+ejercicios accesorios de agilidad y polimetría ● Auto ataque zaguero x1 paralelo ● 1vs1 3 toques (2 canchas simultáneas) ● 3 vs 3 ● Partido realidad de juego por puntos ● Elongación Autónomo
05/08/2026 MIÉRCOLES (17.00 A 18.30)	**Escuela Voleibol Mixto U15** ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Vueltas Cancha con 5 Variables Técnicas de desplazamientos. Volumen técnica bloqueo, preparo ataco ● Manejo Balón. Control, gestos técnicos, individual. ● Pases , dúos. Juego "el reloj" con 6 puntas (Dúos 10 c/u Control+pase. 3 toques.) ● Auto ataque x4 ● Ataque x2, armador fijo. ● Saque/Recepción (Dúos) ● 2vs2 (2 canchas simultáneas, se juega el punto, punto ganador mantiene recepción, perdedor rota)

	● ● 4vs4 cancha completa, saque+balones libres ● Realidad de juego 6vs6. Balones libres rotando a los x puntos ● Elongación Grupal ● Grito final
05/08/2026 MIÉRCOLES (21.00 A 22.30)	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Movilidad Articular: Autónoma ● Calentamiento: Guiado, Desplazamiento en la red, juego en la red y retorno (dual) ● duos, remache. Balón corto, balón límite. (control) 3 toques ● 1vs1 (2 canchas simultáneas) ● 2vs2 cancha completa con saque + dos libres. ● Partido ● Elongación Autónoma
07/08/2026 Viernes (18.30 A 20.00)	**Escuela Voleibol Mixto U15** ● Movilidad Articular: Dirigido, desplazamientos con movimientos entre líneas laterales ● Velocidad reacción, diversidad de mando y posturas iniciales, velocidad maxima ● Manejo de Balón : Duos (Control+pase, pase con desplazamiento, 3 toques) ● Ataque x 1, x 6, x 4, x 2 con armadores fijos. ● 4vs4 (canchas completa). Saque+balones libres. Rey de la cancha ● 6vs6 saque+2 libres ● Elongación grupal ● Grito final.
10/08/2026 LUNES (21.00 a 22.30)	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Movilidad articular: Autónoma. ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Volumen Técnica bloqueo y preparación ataque ● Balón Individual Técnica con desplazamiento ● Manipulación de balón (por equipo rotando)(Control pase) (3 toques). ● Recepción y Cobertura. con atacante y armador fijo. ● 2vs2 con armadores fijos.Rotando. ● Partido. Cancha completa. Dos equipos. Set cortos con ejercicios físicos para el equipo perdedor de cada set. ● Elongación por equipo.

12/08/2026 **MIÉRCOLES** **(17.00 a 18.30)**	**Escuela Voleibol Mixto U15** ● Movilidad articular. Autónoma. ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón) ● Recepción y defensas (pases ++) Trabajo individual (4 balones c/u), con ejercicios accesorios afuera. Circuito de capacidades físicas. ● Defensas . Posicionales (3 defensas + 1 ataque balón descarga) ● K1. Un receptor fijo + un armador fijo y dos atacantes exteriores x 2 y x 4. carro completo y se rotan los roles. ● Partido. Dos o más equipos y se juegan set cortos. ● Elongación Autónoma
12/08/2026 **MIÉRCOLES** **(21.00 a 22.30)**	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Movilidad articular: Autónomo ● Calentamiento. Libre con balón ● Autoataque x 1. pegando paralela. se juega defensa. ● 2vs2 (dos canchas longitudinales)al punto. El equipo ganador mantiene la recepción. ● 4vs4 Cancha completa. con saque y 2 balones libres. V1. solo con saque , sumando puntos. campeón de la jornada. ● 6 vs 6 cancha completa ● Elongación
14/08/2026 **VIERNES** **(18.30 A 20.00)**	**Escuela Voleibol Mixto U15** ● Movilidad Articular: Dirigida, estática ● Calentamiento: Dirigido, desplazamientos con movimientos entre líneas laterales ● Balón dual: Volumen de Gestos Técnicos, control+pase, saque/recepción. Remache, balón libre, balón límite. 3 toques ● 4vs4 dos canchas simultáneas ● Realidad juego 6vs6 ● Elongación grupal ● Grito final
17/08/2026 **LUNES** **(21.00 A 22.30)**	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Mov. Articular autónoma ● Calentamiento: vueltas en la cancha ● Recepción (volumen) autónomo (balones libres, remache, flotados) ● Armada con penetraciones a zona 4, zona 3 y zona 2. ● Ataques zonas opuestas 1, 2 ● Defensa contra ataque

19/08/2026 MIÉRCOLES (17.00 a 18.30)	**Escuela Voleibol Mixto U15** ● Movilidad Articular. Dirigida estática (Cuello, cadera, tobillos) ● Calentamiento. desplazamientos desde línea de saque hacia la red, ida y vuelta ● Balón volumen de técnicas individual. Dual control+pase, 3 toques ● Recepción 2 chanchas longitudinales. Balón fondo y balón corto ● Saque y recepción Dúo ● 2vs2. 2 canchas simultáneas ● 4vs4. Cancha completa. Saque+balones libres. Rotando ● V1. Se juega solo saque. Rey de la cancha ● Elongación dirigida colectiva.
19/08/2026 MIÉRCOLES (21.00 a 22.30)	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Movilidad articular: Autónomo ● Calentamiento. Libre con balón ● Autoataque x 1. pegando paralela. se juega defensa. ● 2vs2 (dos canchas longitudinales)al punto. El equipo ganador mantiene la recepción. ● 4vs4 Cancha completa. con saque y 2 balones libres. V1. solo con saque , sumando puntos. campeón de la jornada. ● 6 vs 6 cancha completa ● Elongación Autónoma
21/08/2026 Viernes (18.30 A 20.00)	**Escuela Voleibol Mixto U15** ● Movilidad articular dirigida, estática ● Calentamiento. Juego por equipos, búsqueda de lentejas con desplazamiento variados ● Manipulación de balón en parejas, lanzamiento variados con o sin saltos. Remache con defensa ● Circuito continuo de técnica en la red dual ● Ataque x 4 x 2 con armadores fijos ● Saque recepción dual ● 4vs4 ● 6vs6 ● Elongación en Equipo ● Grito final

24/08/2026 **LUNES** **(21.00 A 22.30)**	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Movilidad articular y Calentamiento dirigido. ● Pliometria transferido a la Técnicas de Juego en la Red. ● Juego individual.K1/K2 . Dos canchas longitudinales. con armadores receptores fijos. ● 3vs3 .2 canchas simultáneas. Rotaciones por roles. ● 4 vs 4 ● Elongación Equipo
26/08/2026 **MIÉRCOLES** **(17.00 a 18.30)**	**Escuela Voleibol Mixto U15** ● Movilidad articular. Dirigida ● Calentamiento. dirigido. desplazamientos entre línea de saque y línea central. ● Pliometria transferido a la técnica de pasos ataque con salto ● Balón. Individual. luego Duos. Control , Pases y 3 toques ● Recepción. dos canchas longitudinales. entran de a 1. reciben dos balones cada uno. con ejercicios accesorios de Pliometria+saltos. ● Saque y Recepción autopase (duos.) ● 3 vs 3. dos canchas simultáneas. saque y juego. El equipo ganador mantiene la recepción. ● Realidad Juego. Partido a Sets cortos. ● Elongación autónoma
26/08/2026 **MIÉRCOLES** **(21.00 a 22.30)**	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Movilidad articular autónoma estática (cuello/ caderas/ tobillos). Dinámica Dirigida. ● Calentamiento. Vueltas cancha con diversos ejercicios de activación de grupos musculares. Fuerza. Plancha Isométrica. ● Balón: Individual. (Técnica) ● Balón Dual: Control/ Pase. Remache/corta/B. Límite ● Autoataque x 4 con defensa ● Ataque x 2 con defensa. ● 2vs2 . Rotando Roles. ● 4vs4 Rotando. dos canchas simultáneas. ● 6vs6 ● Elongación Dirigida Colectiva
28/08/2026 **VIERNES** **(18.30 A 20.00)**	**Escuela Voleibol Mixto U15** ● Movilidad Articular estática (tobillo cadera cuello). Dinámica, desplazamiento con movilidad articulares entre líneas laterales ● Pliometria+Volumen de técnica, ataque/preparación/ataque ● Balón: (dual) Control+pase. Saque y Recepción. 3 Toques

	● Ataque x4 con armadores fijos, se juega bloqueo y defensa; con continuidad de juego 2vs2 ● 3vs3. Dos canchas simultáneas. rotando. Se juega un punto con saque . ● 4vs4 cancha completa ● 6vs6 ● Elongación ● Grito Final
31/08/2026 LUNES (21.00 A 22.30)	**Taller Voleibol Juvenil/ Adultos** ● Movilidad Articular: Autónoma . ● Calentamiento: Vueltas cancha con diversidad de desplazamientos técnicos (sin Balón). Fuerza Concéntrica. ● Balón. Individual (control). Dual. Pases , diversas técnicas y tiempos. ● 1vs1 con variantes. ● Autoataque x1 con defensa y continuidad. ● 3vs3 rotando los roles. 2 canchas longitudinales. ● 4 vs 4 cancha completa. a los x puntos . ● 6 vs 6 ● Elongación Autónoma

[redacted]

ALEXIS GOMEZ GUENCHUMAN
ESCUELA DE VÓLEIBOL
VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DIDECO DALCAHUE

CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA
DIDECO
I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE