



## Formato de Presentación de Proyectos Comunitarios de Postas de Salud Rural 2017hd bgi

El presente formato es el instrumento oficial de presentación de Proyectos para el Fondo Postas de Salud Rural.

Antecedentes de la Entidad Postulante	
Nombre Entidad Postulante	CORPORACIÓN MUNICIPAL DALCAHUE
Tipo de Entidad	EDUCACIÓN Y SERVICIOS
Rut Entidad Postulante	71.146.000-4
Nombre completo del Representante Legal o Alcalde	Juan Segundo Hijierra Serón
Antecedentes del Responsable o Encargado del Proyecto	
Nombre del Responsable del Proyecto	Liliana Del Carmen Barría Barría
Correo Electrónico	<a href="mailto:Adolfobenavides2@gmail.com">Adolfobenavides2@gmail.com</a>
Teléfono fijo	65 /642302
Teléfono móvil	9 /85441472
Antecedentes Generales del Proyecto	
Nombre ficticio del proyecto	Promoviendo el autocuidado
Comuna donde se implementará el proyecto	Posta de salud Quetalco
Monto del Aporte solicitado al Fondo <small>(Requisito de admisibilidad)</small>	
Monto del Aporte Propio	
Monto del Aporte de Terceros	
Monto Total del Proyecto	
<b>Resumen del Proyecto</b> (Describa en no más de 30 líneas el proyecto que está presentando en el cuadro de la derecha)	<p>En la zona rural en especial los usuarios del sector de la posta de salud rural de Quetalco, en la actualidad no cuentan con talleres de formación o capacitación continua de salud complementaria.</p> <p>La presente iniciativa consiste en la utilización de las Hierbas a si como también las plantas medicinales y su incorporación de estas a la atención en salud en nuestra posta de salud rural del sector de Quetalco, que beneficiara a los usuarios ya que se contara y o disponer de jarabes, pomadas, gotas, cojines terapéuticos, y jabones, esto enmarcado en una atención de salud complementaria.</p>
Clasificación del Proyecto (Nuevo o Continuidad)	Continuidad

<b>Duración del Proyecto (Meses)</b>	Dos meses	
<b>Área Temática del Proyecto (Marque con una X)</b>	Autocuidado en salud	<b>X</b>
	Satisfacción Usuaría	<b>X</b>
	Participación Social	<b>x</b>
	Promoción y Prevención	

## 1.- JUSTIFICACIÓN.

- **Justificación o fundamentación del problema:**

Señale el por qué es importante el proyecto a presentar y cómo contribuiría a solucionar el problema descrito. Es conveniente mencionar experiencias anteriores en relación al tema.

**Nuestro proyecto consiste en la utilización de las Hierbas medicinales y la incorporación de estas a la atención en salud en nuestra posta de salud rural del sector de Quetalco a si como también la integración de las yerbas medicinales a nuestra comunidad, por medio de la utilización de los cojines terapéuticos y jabones**

Desde luego, que la implementación del uso de las yerbas no sustituye al médico, sino que es una complementación de ambas.

La medicina moderna se caracteriza por la utilización de una tecnología cada vez más compleja y de muchos avances, junto con ello se han originado diversos problemas como por ejemplo, el costo de los servicios médicos que se vuelven cada día mas inaccesible para los sectores menos favorecidos de la sociedad, además que la mayoría de los medicamentos tienen efectos colaterales especialmente si su uso es prolongado. Por lo mismo es necesario comenzar a obtener conocimientos sobre la utilización de cada una de las yerbas, sus propiedades, y sus diferentes usos y a la vez aprovechar estos recursos que nos entrega la naturaleza que es sin costo alguno y está presente en cada una de nuestras familias, bien sabemos que hoy en día todas las personas ante cualquier dolencia tiene casi siempre como primer recurso alguna yerba medicinal, pero no se está utilizando.

Cabe mencionar que en nuestra comunidad hay personas que tienen mucha información acerca de las plantas medicinales por las cuales consideramos que es muy importante que nos compartan su sabiduría y por ello ir cada día complementado las atenciones de salud permitirá que los usuarios dispongan de mayores alternativas para mejorar su problema de salud.

## 2. CALIDAD DEL PROYECTO

### 2.1 Objetivos Generales

- **Objetivo General**

Se refiere al cambio principal que se quiere lograr en relación con el problema detectado por la organización.

Lograr la Incorporación de las hierbas medicinales por medio de los cojines terapéuticos o jabones, en la atención de salud.

▪ **Objetivos Específicos**

Plantee los objetivos específicos que desagreguen del objetivo general en componentes de acción específicos. Recuerde que los objetivos específicos constituyen las etapas que permiten lograr el objetivo general.

<p><b>1.- Fomentar el uso de la medicina complementaria en la comunidad.</b></p> <p><b>2.- Complementar la atención de salud con la medicina complementaria, fortaleciendo el conocimiento a la comunidad para que realicen el uso adecuado de las pomadas, jarabes, cojines terapéuticos,</b></p>
--

**2.2 Actividades necesarias para cumplir los objetivos específicos**

Debe establecerse claramente las actividades que se realizarán para cumplir con cada uno de los objetivos específicos descritos en el punto anterior.

<b>Objetivo 1:</b>	<b>Actividad 1:</b> Realizar recolecciones de Hierbas medicinales
	<b>Actividad 2:</b> Realizar secado de hierbas
	<b>Actividad 3:</b> Realizar 2 talleres de medicina Complementaria
<b>Objetivo 2:</b>	<b>Actividad 1:</b> Informar a los usuarios de la salud complementaria
	<b>Actividad 2:</b> Entregar insumos de salud completaría
	<b>Actividad 3:</b> Disponer de estante con stock de medicina complementaria

**3. BENEFICIARIOS**

▪ **Población Objetivo del Proyecto (usuarios o beneficiarios del proyecto)**

Cuadro de Población Objetivo Comprometida

<b>N° de Beneficiarios Directos del Proyecto (definir número comprometido de beneficiarios directos)</b>	<b>9</b>
<b>N° de Beneficiarios Indirectos del Proyecto (por ejemplo: familias y cercanos a beneficiarios directos) (definir número comprometido de beneficiarios indirectos)</b>	<b>400</b>

▪ **Cronograma de actividades:**

Transcriba actividades identificadas en el punto 2.2, marcando con una "X" su lugar en el siguiente cuadro temporal.

ACTIVIDADES	MES 1				MES 2				MES 3				MES 4				MES 5			
	SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA			
	1º	2º	3º	4º																
Reuniones de planificación Agrupación de Mujeres	X				x				x				x				X			
Recolección y secado de hierbas medicinales	X	X	X	x																
Taller de salud Complementaria							x	X												
Información Usuarios de medicina complementaria								x		x				x					X	

**4. PLAN E INSTRUMENTO DE EVALUACION**

Describir cómo y qué verificador o indicador, evaluara el desarrollo y resultados de su proyecto, tales como: *lista de asistencia, registro fotográfico, acta de reunión, evaluación nutricional, etc.*

Éstos deben ser presentados con el informe del corte al 31 de diciembre de 2017 del Programa Mejoría en la Equidad en Salud Rural.

**Máximo 1 página.**

Crónicas grupales de registro de asistentes a las reuniones
---

Fotografía de las actividades

Reuniones de Evaluación con la comunidad

**6. PRESUPUESTO DEL PROYECTO P.S.R. QUETALCO**

El presupuesto debe ser coherente con los objetivos planteados y las actividades propuestas en el proyecto, de igual manera, se deben respetar los topes presupuestarios y lo solicitado debe enmarcarse dentro de las orientaciones técnicas existentes.

**Se solicita realizar un desglose de los gastos asociados a cada ítem y presentar por lo menos una cotización que respalde el presupuesto solicitado.**

Recursos necesarios para realizar cada actividad:

ITEM	FONDOS PROPIOS (A)	FONDOS EQUIDAD RURAL (B)	TOTAL (A+B)
Gastos Operacionales			
1 Máquina de coser		\$ 169.000	\$ 169.000
2 Metros Tela de coser		\$ 9.000	\$ 9.000
2 Metros Tela de Vestir		\$ 11.800	\$ 11.800
Insumos (semillas, trigo, arroz, avena, limones, naranjas)		\$ 96.350	\$ 96.350
Gastos Recursos Humanos			
Cancelación monitora 2 talleres		\$ 220.000	\$ 220.000
Movilización Monitora		\$ 30.000	\$ 30.000
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 536.150</b>	<b>\$ 536.150</b>

## **7. ANEXOS QUE DEBEN SER ADJUNTADOS AL PROYECTO**

Incluya cualquier antecedente o documento que considere pertinente para complementar la información entregada en el formulario.

- a). - Se debe adjuntar por lo menos una cotización.
- b). - Cartas de compromiso institucional y comunitario que respalden el proyecto.
- c). - Nombre y contacto del/la/los/las dirigentes de la comunidad responsable.

**Programación de los Talleres de Salud Complementaria:**

**Monitora: Graciela Oyarzun Bórquez.**

Taller de cojines terapéuticos.

Identificación del Taller:

Nivel: Básico

Duración: Aprox. 5 Horas

Enfocado a : Adultos y Tercera Edad.

Género: Todos los Géneros

Método de Enseñanza: Práctica (Área de Manualidades)

Instructora: Graciela Oyarzun

Valor del Taller: \$10.000 Por persona. Mínimo 10 personas

Materiales: Incluidos

Objetivos:

Queremos invitarlos a participar de este taller donde aprenderás los beneficios que nos otorgan las hierbas medicinales, escogerás tus propios ingredientes para elaborar tu cojín terapéutico, conocerás de telas, costuras, moldes, colores, hilos y será una terapia para ti armar tu propio cojín terapéutico.

Beneficios:

Las Almohadas Terapéuticas de Semilla y hierbas, poseen propiedades medicinales y curativas al ser calentadas o se enfrían alivian:

- \* Dolores menstruales
- \* Dolores articulares y musculares.
- \* Despejan los bronquios en caso de resfrío.
- \* Facilitan el sueño y la relajación.
- \* Accede a Estados de Relajación y alivia el Estrés.

Etapas del Taller

Presentación: Presentación Instructora y Alumnos (Actividad Participativa y dinámica)

Introducción: \* Se da a conocer el objetivo y beneficio del Taller. \* Explicación del propósito de las almohadas de semillas \* Detalle de distintas hierbas que se usaran y sus propiedades. \* Se entrega Material de Apoyo

Desarrollo: \* Se entregarán Materiales para proceder con la manualidad. \* Se Enseñará la técnica en general y modelos existentes. \* Se apoyará y guiará a cada alumno. \* Se les pedirá participación y creatividad. \* Cada Alumno confeccionara 3 cojines de distintos modelos

**CURSO DE JABONES MEDICINALES DE GLICERINA Y SALES DE BAÑO CON HIERBAS NATURALES**

Curso destinado a la elaboración de jabones artesanales y medicinales mediante el proceso de glicerina así también en este curso se promueve la utilización de hierbas medicinales y sus propiedades, para el cuidado del cuerpo.

**OBJETIVO GENERAL:**

Al finalizar el curso, los participantes estarán en condiciones de elaborar jabones de glicerina, así como manejar distintas técnicas de decoración de los jabones, así también conocerán las propiedades de algunas hierbas medicinales utilizadas en la elaboración de los jabones, incluye asesoramiento para la venta de estos.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- \* Conocer el método de elaboración de jabones de glicerina..
- \* Conocer las propiedades de las plantas medicinales.
- \* Definir términos de uso frecuente en jabonería.
- \* Conocer los diferentes métodos de decoración de los jabones de glicerina.

**CONTENIDOS:**

- \* Orígenes y usos de los jabones de glicerina.
- \* Propiedades de plantas medicinales usadas en jabones a elaborar.
- \* Términos utilizados en jabonería.
- \* Guardado y conservación de jabones.

**PRACTICAS:**

- \* Elaboración jabón de glicerina.
- \* Decoración jabones.
- \* Guardado y conservación de jabones.

**VALOR CURSO:** 10.000, cantidad mínima de personas 10.

**DURACIÓN:** 1 día de 10:00 a 17:00

**INSTRUCTORA QUE IMPARTE EL TALLER:** Graciela Oyarzun , terapeuta integral y técnico Paramédico nivel superior, reconocida por el MINSAL, que cuenta con una gran experiencia en distintas terapias completarias, como masoterapia, Auriculoterapia integral, reflexología, Biomagnetismo médico, ventosaterapia, flores de Bach y otros.

"Las Maravillas de Quetalco"  
 R.U.T.: 68.129.656-1  
 Dalcabue

POSTA  
 QUETALCO  
 MANO FERRE  
 2017

Reunión Comunitaria Posta de Quetalco.  
 Tema: Reformulación de proyectos comunitarios año 2017.

Siendo las 11:00 horas se da inicio la reunión.

Fernando Perez asistente social del equipo Salud Rural informa que el proyecto comunitario presentado al servicio de salud no fue admisible.

Por lo que se le sugiere a la agrupación de mujeres las maravillas analizar nuevas propuestas de Trabajo llegando a un acuerdo de: Realizar actividades de Salud Complementaria, donde se realizara dos talleres de confección de cojines y jabones terapéuticos a 10 mujeres de la agrupación.

Las TENS del Sector Posta Quetalco realizaran las gestiones para contar con la monitora del taller.

Siendo las 12:40 horas se da por terminada la reunión en presencia de las siguientes personas:

Presidenta: Andrea Vidal Melehuachum. *Andrea Vidal*  
 Tesorera: Elsa Ulloa Navarro. *Elsa*  
 Secretaria: Silvana Barria Barria. *Silvana B.*

Socias:

- Viviana Barria Barria *Viviana B.*
- Vignolia Barria Barria. *Vignolia B.*
- Emilda Melehuachum Melehuachum. *Emilda M.*
- Rosa aguilar Barria. *Rosa B.*
- Maria Barrientos Ojeda. *Maria*

TENS: Luisa Carabantes Aravena *Luisa*  
 Asistente social: Fernando Perez Guajardo *Fernando*

Quetalco 12 de abril 2017

**GLADYS VILVANA HARO VERA**  
 C.M.: TIENDA - PAQUETERÍA  
 Y CONFECCIONES  
 Serrano Nº 352 - Fono - Fax 65 2635715 CASTRO  
 SUC.1:ARRIENDO DE BIENES MUEBLES  
 E INMUEBLES  
 Arturo Prat 002 Llau-Llao - CASTRO  
 E-mail:tienda.innovacion@gmail.com

**innovación**

## COTIZACION

Nº 000422

Fecha 13 de Abril del 2017

Señor (es): Corporación Municipal Dalcahue.

NOS ES GRATO COTIZARLE (S) POR EL SIGUIENTE:

Cantidad	DETALLE	P. Unitario	TOTAL
01.	Maquina coser.	169.000	169.000
02	MIS. tela lesun.	4.500	9.000
02	MIS. tela lesun.	5.900	11.800
			\$ 189.800
			Todos los valores incluyen IVA

ESPERAMOS VERNOS FAVORECIDOS CON SU COMPRA, LA QUE MERECELA NUESTRA MEJOR ATENCION.

**TIENDA INNOVACION**  
 Gladys Haro Vera  
 Rut. 9.366.283-0  
 Serrano 352 Fono. 635715

SALUDA ATE. A UD.(S)  
Angelo Pinoz

**"TIENDA INNOVACION"**

GRAN VARIEDAD EN GENEROS-CORTINAJES, RIELES, TAPICES, CONFECCION E INSTALACION, ETC.  
 AMPLIO SURTIDO PARA EL HOGAR Y ARTICULOS DE REGALOS.

